

Speiseplan

Woche: 5



Montag

Tortellini mit Tomatensoße und Salat

Milch, Ei, Gluten (Weizen)

Obst



Dienstag

Puffer „Himmel und Erde“ mit Salatteller

Guten (Weizen), Milch, Ei

Wackelpudding



Mittwoch

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Kartoffel-Möhrenstampf

Milch, Gluten (Weizen)

KiBa – Milkshake Milch



Donnerstag

Fischfilet mit Reis und Feuerwehrsauce dazu Salat

Milch, Ei, Gluten (Weizen), Fisch

Schokopudding Milch



Freitag

Pastinakencremesuppe mit Brot

Gluten (Weizen), Milch

Nussecken Gluten (Weizen, Dinkelvollkorn) Nüsse , Ei

Woche: 6



Montag

Ungarisches Gulasch mit Vollkornnudeln und Salat

Gluten (Weizen), Milch, Ei

Stracciatellajoghurt Milch



Dienstag

Herzhafte Pfannkuchen mit Salat

Gluten (Weizen), Ei, Milch

Obst



Mittwoch

Rotkäppchen Spätzlepfanne mit Karottengemüse

Gluten (Weizen Roggen) Ei Milch

Schoko-Nusscreme Milch, Nüsse



Donnerstag

Erbsensuppe mit Körnerbrot

Gluten (Weizen), Ei, Milch, Sellerie

Zitronenquark Milch



Freitag

Fischfrikadellen mit Salzkartoffeln und Kräuterdip

Milch, Fisch, Gluten (Weizen)

Früchte-Crumble Milch, Gluten (Weizen) Ei



vegetarisch



vegan



Rindfleisch



Hühnerfleisch



Fisch

Speiseplan

Woche: 7



Montag

Nudelauflauf dazu Salat

Gluten (Weizen), Milch, Ei

Himbeerjoghurt Milch



Dienstag

Pizza mit Spinat und Lachs dazu Salat

Fisch, Milch, Gluten (Weizen)

Obst



Mittwoch

Couscous mit Gemüsesauce und Salat

Milch /Spuren: Sellerie,

Erdbeermilke Shake Milch



Donnerstag

Gnocchi mit Tomaten–Basilikum-Pesto Gurkensalat

Gluten (Weizen), Milch

Apfelkompott



Freitag

Linsensuppe mit Wienerle

Milch, Phosphat, Antioxidationsmittel, Konservierungsstoff, Gluten, Milch /Spuren: Sellerie, Ei

Milchreis mit Zimt und Zucker Milch

Woche: 8



Montag

Vollkornnudeln mit Pilzrahmsauce und Tomatensalat

Gluten (Weizen, Roggen), Milch, Ei

Pfirsichkompott



Putenschnitzelchen mit Kartoffel und Salat

Fisch, Gluten (Weizen), Ei

Zitronenbuttermilch Milch



Mittwoch

Königsberger Klopse mit Reis und Salat

Gluten (Weizen), Ei

Obstsalat



Donnerstag

Italienischer Ebly-Topf mit Gurkensalat

Milch, Gluten (Weizen)

Vanillepudding Milch



Freitag

Tomatensuppe mit Croutons und Vollkornbaguette

Gluten (Weizen), Milch

Schlupfkuchen Milch, Gluten (Weizen) Ei



vegetarisch



vegan



Rindfleisch



Hühnerfleisch



Fisch