

Speiseplan

Woche: 1



Montag

Ofenkartoffel Kräuterquark und Salat

Milch,
Obst



Dienstag

Würstchengulasch, Reis dazu Gurkensalat

Guten (Weizen), Milch, Ei
Bananen-Milkshake Milch



Fleischbällchen in Tomatensauce auf Spaghetti

Milch, Gluten (Weizen)
Rotegrütze mit Vanillesauce Milch



Donnerstag

Kichererbsen-curry Bulgur und Salat

Milch, Ei, Gluten (Weizen), Fisch
Fruchtjoghurt Milch



Freitag

Kürbissuppe mit Brot

Gluten (Weizen), Milch
Marmorkuchen Gluten (Weizen)

Woche: 2



Montag

Tortellini Auflauf und Rohkost

Gluten (Weizen), Milch, Ei
Stracciatellajoghurt Milch



Dienstag

Pfannkuchen mit Kompott

Gluten (Weizen), Ei, Milch
Gemüsebrühe mit Flädle Gluten (Weizen), Ei VORSPEISE



Mittwoch

Feiertag



Donnerstag

Pizzataler und Salat

Milch, Gluten (Weizen)
Zitronenquark Milch



Freitag

Broccoli- suppe dazu Brot

Gluten (Weizen), Ei, Milch, Sellerie
Schokoladenkuchen Milch, Gluten (Weizen, Dinkel) Ei



vegetarisch



vegan



Rindfleisch



Hühnerfleisch



Fisch

Speiseplan

Woche: 3



Montag

Schupfnudel-pfanne mit Bunten Gemüse

Gluten (Weizen), Milch, Ei

Himbeerjoghurt Milch



Dienstag

Fisch gebraten mit Reis und Salat

Fisch, Milch, Gluten (Weizen)

Obst



Mittwoch

Erbsensuppe mit Wienerle

Milch, Phosphat, Antioxidationsmittel, Konservierungsstoff, Gluten, Milch /Spuren: Sellerie, Ei

Grißflammerie mit Zimt und Zucker Milch



Donnerstag

Maccaroni & Cheese mit Tomatensalat

Gluten (Weizen), Milch

Multivitaminshake Milch



Freitag

Ofenkartoffel mit Kräuterquark

Milch

Zucchinikuchen Milch, Ei, Gluten (Weizen), Nüsse

Woche: 4



Montag

Nudeln mit Spinatsoße

Gluten (Weizen), Milch, Ei

Pfirsich-Melba



Dienstag

Fisch-Nuggets mit Salat

Fisch, Gluten (Weizen), Ei

Zitronenbuttermilch Milch



Mittwoch

Gulasch mit Nudeln und Salat

Gluten (Weizen), Ei

Obstsalat



Donnerstag

Tomatensuppe mit Brot

Gluten (Weizen), Milch

Bananenshake Milch



Freitag

Kartoffelgratin mit Gurkensalat

Milch

Vanillepudding Milch



vegetarisch



vegan



Rindfleisch



Hühnerfleisch



Fisch